

A K A D E M I A

# ESGRIMA DE BASTÓN

## DANZA Y DEPORTE

*Toni Álamo*

Se considera al palo la primera de las armas utilizadas por el hombre, cuyo manejo ha ido pasando de generación en generación.

Desde tiempos inmemoriales en la antigua China los caminantes (monjes, peregrinos, vagabundos,...) utilizaban el palo como bastón para apoyarse en sus largas caminatas, y para ahuyentar a todos aquellos enemigos que encontraban en su camino, lo que en aquellos tiempos era habitual.

La técnica básica en la esgrima de bastón, se refiere a los movimientos técnicos esenciales para dominar la actividad, a partir de los que se construyen los demás movimientos técnicos.

Para obtener los mejores resultados (excelencia técnica), siempre se ha de cuidar y perfeccionar la técnica básica.

La esgrima artística de bastón es un deporte donde se crean e integran las coreografías en si mismas, formando un todo en la escena.

Se trabajan todas las edades de la historia, incluso de fantasía. Se compete, sin ningún tipo de protecciones pero con unas estrictas reglas de seguridad, en teatros y por extensión en todo tipo de escenarios, espectáculos o actuaciones callejeras.



# INSITU 2018

## **TALLER DE ESGRIMA DE BASTÓN**

Danza y deporte

### **PROFESOR**

Toni Álamo. Actor y director escénico especializado en el teatro físico (ISTA -International School of Theatre Antropology-, dirigida por Eugenio Barba; Escuela Internacional del Actor Cómico y Comedia del Arte, Italia, dirigido por Antonio Fava; etc).  
Imparte clases de esgrima teatral sobre las bases de su entrenamiento en la Federación Canaria de Esgrima con Jesús Ramos (bicampeón de España en las modalidades de espada y sable) y trabaja en proyectos con Odin Teatret, La Fura Dels Baus, La Cuarta Pared, entre otros.

### **CALENDARIO Y HORARIO**

Sábado, 11 Agosto a las 18:00 horas.  
Duración aproximada: 2 h.

### **PROGRAMA**

- *Agarres.*
- Las 3 acciones.
- Maniobras.
- Posiciones.
- Coreografía.

### **LUGAR**

Pista de bolos. El Juncal.

### **PRECIO**

Inscripción gratuita

### **ORGANIZA**

Centro Cultural Casino  
Ayuntamiento de Santa Colomba.

### **EDAD**

Los participantes han de tener un mínimo de 17 años cumplidos.

### **INDUMENTARIA**

Se requiere ropa adecuada para hacer deporte moderado..